

## Q&A Webinar 6 Centering zorg

Vanuit het Webinar over Centering zorg op 5 juli 2022 zijn nog enkele vragen binnengekomen. Deze vragen worden door Katja van Groesen, voorzitter Stichting Centering Nederland, beantwoord in onderstaand overzicht.

Vraag	Antwoord
Welke ziekenhuizen in de regio leveren nu al zorg op deze manier?	Ziekenhuizen in de regio Noordwest Nederland zijn BovenIJ in samenwerking met de eerste lijn. Ziekenhuis Amstelland is bezig met het opzetten, dus zij gaan nog starten.
Waarom geen algemene centering vluchtelingen?	<p>Er zijn meerdere soorten vluchtelingen.  <u>Allereerst de mensen die nog in AZC verblijven.</u>            We hebben het met Ouderschap gedaan in Katwijk waar ouders langere tijd verblijven en zijn nu bezig om datzelfde in drie andere AZC's te testen. Probleem is dat het voor zwangerschap vaak lastig is, omdat de zwangerschapsduur ver uit elkaar ligt en mensen vaak verhuizen. Dit probleem is er voor Ouderschap overigens ook.            We hebben nu wel een live groep voor Oekraïense zwangeren in Rotterdam, omdat zij toevallig allemaal op 1 plek verblijven. We zijn dus wel aan het kijken wat er voor deze groep mogelijk is.  <u>Dan de tweede groep statushouders:</u> die zien we het liefst in groepen in hun buurt, omdat zij nu eenmaal ook gebruik gaan maken van reguliere zorg. Wel zijn er verschillende plaatsen waar ze met co-begeleiders werken die de taal en cultuur goed kennen. Of werken er toevallig verloskundigen die naast Nederlands ook een andere taal goed spreken die veel in de wijk voorkomt.            Alleen voor Eritreese zwangeren maken we een uitzondering, omdat deze vrouwen naast een probleem in taal ook een probleem met het opleidingsniveau hebben. Velen van hen zijn in hun thuisland nooit naar school geweest. Dat is echt anders dan de meeste andere vluchtelingengroepen.</p>
Hoe gaat het met vrouwen met een medische hoogrisico profiel?	Als vrouwen tijdens de zwangerschap verwezen worden naar de gynaecoloog kunnen ze over het algemeen zelf kiezen of ze ook nog naar de bijeenkomsten blijven komen. Voor de zwangere en de groep is dit vaak wel heel fijn. Omdat ze daarmee ook leren over hoe dingen in ziekenhuis gaan en de zwangere in kwestie onderdeel blijft van de groep. Meestal vervallen dan wel de medische controles in eerste half uur door verloskundige. Als vrouwen een primaire medische indicatie hebben hangt het van praktijk af welke mogelijkheden er zijn voor deelname aan groepen. Veel verloskundigen laten zwangeren meedoen. Goede afspraken met tweede lijn zijn dan wel gewenst. Ik heb zelf in praktijk gewerkt waar gynaecologen vrouwen ook actief voor Centering naar ons verwezen. Het is vaak een hele mooie aanvulling op de groep. En als ze als 10e of 11e meedoet is het financieel ook geen probleem.

<p>Hoe groot wil je de groep het liefst hebben? Minimum en maximum aantal vrouwen?</p>	<p>De groepsgrootte is in de ideale situatie tussen 8-12 zwangeren en tussen 6-8 kinderen in geval van Ouderschap. Dit heeft voornamelijk te maken met het medisch onderzoek dat je in een half uur wilt verrichten. Daarnaast is het ook het financiële omslagpunt bij 10 zwangeren. Kleinere groepen zijn onveiliger en grotere groepen geven dus problemen bij het medische deel. Van de andere kant als je dus een groep van 11 zwangeren hebt een 2 zwangeren die primair klinisch zijn kan dat ook prima.</p>
<p>Mengen van groep hoge risico met laag risico?</p>	<p>Wij zijn een voorstander van mengen van groepen op alle gebieden. Belangrijk is wel dat vrouwen of ouders in geval van Ouderschap zich blijven herkennen in de groep. je kunt dit op verschillende manieren bereiken. Bijvoorbeeld door ervoor te zorgen dat er twee vrouwen in zitten die beide dezelfde taal spreken. Beide hoog/laag opgeleid zijn. En dus ook twee vrouwen met medische indicatie. Hoewel die in mijn beleving minder belangrijk is. Er zijn namelijk in bijna alle groepen mensen met ervaring op gebied van medische indicaties. Ofwel in eerdere zwangerschappen ofwel vanuit familie/vrienden. Belangrijk is dan wel dat je dus ook de medische onderwerpen in de groep expliciet bespreekt en dingen als belinstructies e.d. aanpast aan de groep.</p>